

NUTRIÓLOGA LIZBETH PARTIDA

RECOMENDACION DE PRODUCTOS



YOGURT GRIEGO

- VITALINEA GRIEGO SIN AZÚCAR
- YOPLAIT GRIEGO CON PROTEÍNA
- FAGE BAJO EN GRASA
- CHOBANNI GRIEGO



LECHES

- SILK DE ALMENDRAS 25-30 CALORÍAS
- LECHE DE SOYA SIN AZÚCAR
- LECHE LALA 70 % MÁS CALCIO Y PROTEÍNA



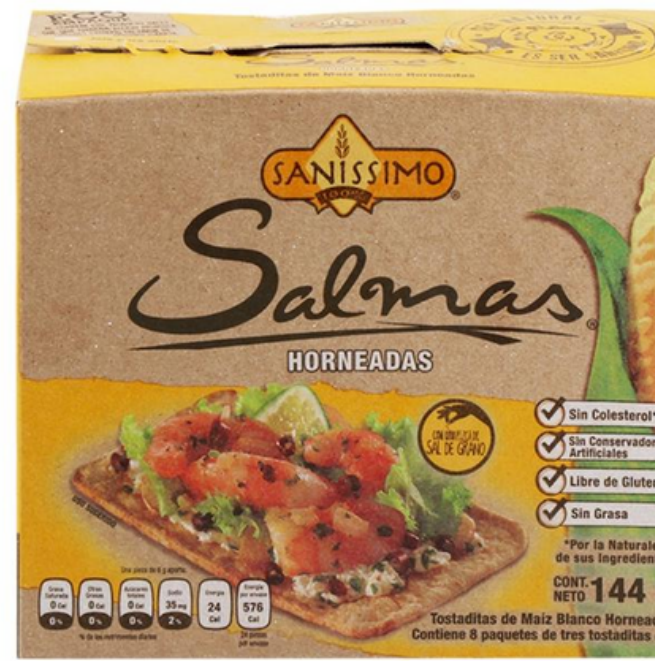
SUSTITUTOS DE AZÚCAR

- MONK FRUIT MARCA NUTRITION-SIDE
- STEVIA EN GOTITAS
- STEVIA NATURAL



TOSTADAS Y TORTILLAS

- SALMAS
- SANÍSIMO
- TOSTADAS HORNEADAS
- RICE CAKES
- TOSTADAS DE NOPAL
- TORTILLAS DE NOPAL
- TORTIREGIAS



www.tortiregias.com
www.delgaditas.com



CHOCOLATES SIN AZÚCAR

- LARÍN SIN AZÚCAR
- CARLOS V SIN AZÚCAR
- HERSHEY'S COCOA NATURAL UNSWEETEN
- CHOCOLATE 80% CACAO



PANES

- PAN CERO
CERO BIMBO
- THINS
- PAN DE
CENTENO
- PAN EZEQUIEL
- PAN
DELIGHTFUL
- PAN PITA
- NATURE OWN



HUMMUS

- OBELA
- HEB
- LIBANUS
- HECHO EN CASA

(1 lata de garbanzos cocidos, 2 cucharadas de aceite de olivo, 1 limón, 1 diente de ajo, sal)



QUESOS

- OAXACA LIGHT
- PANELA LIGHT
- RICOTTA
- FETTA
- TOFU
- COTTAGE LIGHT
- REQUESÓN



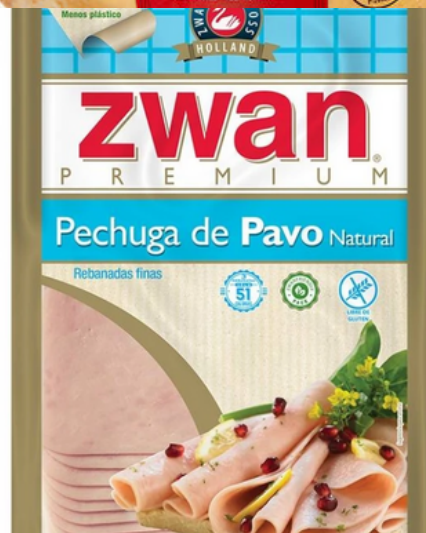
CREMA DE CACAHUATE Y ALMENDRAS

- CREMA DE ALMENDRAS O CACAHUATES KIRKLAN
- CREMA DE CACAHUATE CASERA
- CUALQUIER CREMA QUE CONTENGA ÚNICAMENTE ALMENDRAS, CACAHUATES Y SAL.



PECHUGA DE PAVO

- JAMÓN VEGETARIANO
- SWAN PECHUGA DE PAVO
- SAN RAFAEL
- TURKEY BREAST KIRKLAND



JARABES

- IHOP SUGAR FREE
- KARO SUGAR FREE
- MACCORMICK MAPLE LIGHT



PRODUCTOS VEGETARIANOS

- BISTEC VEGETARIANO
- JAMÓN VEGETARIANO
- SLACHICHA DE TOFU
- SALCHICHA DE SOYA
- TOFU

